



АСОЦИАЦИЯ НА ПАЦИЕНТИТЕ С РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ

Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит“ е неправителствена организация, чиито основни цели са насочени към отстояване интересите на лицата, страдащи от ревматоиден артрит; подпомагане социалната интеграция, личностна реализация и изява на пациентите в различни сфери на обществения живот; провеждане на образователна политика относно заболяването ревматоиден артрит и неговото лечение.

Ревматичните заболявания заемат едно от първите места по разпространение, изпреварвайки сърдечносъдовите заболявания и рака. Според статистика на Световната здравна организация в света от ревматични заболявания страдат повече от 350 милиона души. Ревматичните заболявания се откриват при всеки четвърти европеец. В България над 100 000 са хората с Ревматоиден артрит, Псориатичен артрит и Анкилозиращ спондилит / Болест на Бехтерев, които се характеризират с общо възпаление, което затруднява нормалното функциониране на имунната система. Ревматичните болести включват повече от 200 вида болести, като се започне от различни видове артрит, премине се през остеопорозата и се стигне до системните болести на съединителната тъкан.

Освен физическите страдания, ревматичните заболявания предизвикват и важни социални последици за пациентите. Те значително затрудняват, а в отделни случаи правят невъзможно извършването на ежедневни дейности, като ходене, изкачване на стълби, приготвяне на храна, спазване на хигиена и др. Ревматичните заболявания намаляват работоспособността на боледуващите, а понякога водят и до загуба на работа. Необходимостта от непрекъснато лечение, несигурността и неопределеността, свързани с болестта предизвикват, макар и по-рядко, емоционални и психични проблеми.

Част от симптомите при най-честите ревматични заболявания - Ревматоиден артрит, Псориатичен артрит и Анкилозиращ спондилит, включват: подуване или болка в ставите; неравности, хлътвания или точки по ноктите; болка и скованост в гърба или болка в хълбока сутрин при събуждане, която се подобрява при раздвижване; сутрешна скованост, продължаваща повече от 30 минути; отоци на две еднакви/симетрични стави.

Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит“

Гр. София, жк „Лагера“, бл. 55, вх. Б, ет.1, ап. 19 Тел.

0899 61 07 15; 0886 35 45 30

e-mail: aneta.draganova@apra-bg.org, nikolay.nedyalkov@apra-bg.org

ДАНИИ ЗА КАМПАНИЯТА

„Кажете не на страха, попитайте ревматолог“

ЗАЩО ГО ПРАВИМ?

- Ранна диагностика на ревматични заболявания
- Навременно лечение
- Добро качество на живот

КАК ГО ПРАВИМ?

- информираме граждани и пациенти чрез семинари
- организираме скринингова програма в 7 града в страната

През 2017 г. Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит“ проведе социологическо проучване с цел да разбере основните проблеми на пациентите с ревматични заболявания, да установи социалния профил на болните от ревматични болести и да изследва отношението на пациентите към провежданото лечение и периодичните прегледи.

Проучването установи, че поставянето на диагноза закъснява средно между 5 и 10 години. Закъснялата диагноза повишава риска от инвалидизация, при това в млада възраст. Това се явява следствие от ненавременното разчитане на симптоматиката и закъснения достъп до ревматолог. Русе е една от областите в страната, в които достъпът до ревматолог и ранната диагностика са силно затруднени – едва 0,7 % от заболялите пациенти достигат до ревматолог.

Сред причините за това са липсата на достатъчно информация за симптомите и ревматичните заболявания, както и са погрешно насочване от страна на общопрактикуващи лекари към други специалисти. Най-често направления за ревматични заболявания се издават за ортопед и невролог, вместо за ревматолог. Съществува и нежелание от страна на общопрактикуващите лекари да се обучават в посока ревматични заболявания. Отказът и/или страхът на самия пациент да потърси специалист и провеждането на самолечение също довежда до ускоряване на инвалидизацията.

Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит“

Гр. София, жк „Лагера“, бл. 55, вх. Б, ет.1, ап. 19 Тел.

0899 61 07 15; 0886 35 45 30

e-mail: aneta.draganova@apra-bg.org, nikolay.nedyalkov@apra-bg.org

„Кажете не на страха, попитайте ревматолог“
25 септември 2018 г. 15:00-17:00 ч.,
гр. Русе, ул. „Цариброд“ 3, Зала „Култура“

Под патронажа на Община Русе

**С официалната подкрепа на Д-р Даниела Дариткова – Проданова, председател на
Комисия по здравеопазването към 44-то Народно събрание на РБ**

С подкрепата на Национална здравноосигурителна каса

Регионална здравноосигурителна каса Русе

Институт за здравно образование

ПРОГРАМА

15:00 ч. - 15:15 ч. Регистрация

15:15 ч. – 15:20 ч. Приветствено слово г-н Пламен Стоилов, Кмет на Община Русе

15:20 ч. - 15:25 ч. Приветствие от г-н Калоян Копчев, Директор РЗОК Русе

15:25 ч. – 15:35 ч. Представяне на Национална кампания на Сдружение АПРА -“Кажете „Не“ на страха попитайте ревматолог“

15:35 ч. – 15:45 ч. „Диагностика, възможности за лечение при ревматоиден артрит и псориатичен артрит“ – Д-р Маргарита Велкова, ревматолог, Сити Мед Русе

15:45 ч. – 15:55 ч. Диагностика и възможности за лечение при Болест на Бехтерев / анкилозиращ спондилит – Д-р Надежда Капанджиева, ревматолог УМБАЛ Русе

15:55 – 16:05 ч. „Рехабилитация на пациенти с ревматични заболявания - Д-р Мария Пройнава - физиотерапевт

16:05 ч. – 17:00 ч. – Отворени въпроси

17:00 ч. Закриване на семинара

Събитието поставя началото на **скринингова програма за ранна диагностика на ревматични заболявания**, която ще се провежда до 26 октомври. През този период гражданите, които нямат диагноза, но имат симптоми на ревматично заболяване ще имат възможност да се запишат за безплатен преглед при ревматолог. **Записванията стартират на 26 септември на тел. 070010126** (на цената на градски разговор, според тарифния план за мобилни мрежи). Прегледите са предназначени за хора на възраст 18-50 г. с цел ранна диагностика на заболяванията в млада и активна работоспособна възраст. *За допълнителна информация: Николай Недялков, тел. 0886354530*

Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит“

Гр. София, жк „Лагера“, бл. 55, вх. Б, ет.1, ап. 19 Тел.

0899 61 07 15; 0886 35 45 30

e-mail: aneta.draganova@apra-bg.org, nikolay.nedyalkov@apra-bg.org